

Representación

Una idea

Una imagen

Una expectativa o anticipación

Una sensación

Una exigencia

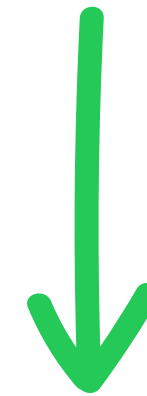
Una pensamiento



Realidad

Aquello para lo que hay datos

Lo que está comprobado



VERDAD

SITUACIÓN	PENSAMIENTO	EMOCIÓN	CONDUCTA
 <p>REPRESENTACIONES</p>	<p>EXIGENCIAS (DEBERÍAS)</p> <p>ACEPTACIÓN (PREFERIRÍA)</p>	<p>-- FRUSTRACIÓN</p>  <p>- INSATISFACCIÓN</p> 	<p>ATACAR/HUIR</p> <p>OCUPARME</p>