

PENSAMIENTO MODERADO

Nunca
Absolutax
Totalx
Completax
Extremadax
Nada

0

1,25

Muy

2,50

Bastante

3,75

Algo
Un poco

5

Mitad

6,25

Algo
Un poco

7,50

Bastante

8,75

Muy

10

Siempre
Absolutax
Totalx
Completax
Extremadax
Todo

Teniendo en cuenta el anterior registro de INVALIDACIONES, sustituyelas ahora por un pensamiento de VALIDACIÓN salvando esos poquitos de los que hemos hablado en el video.

PENSAMIENTO MODERADO

Nunca
Absolutax
Totalx
Completax
Extremadax
Nada
Nadie

0

1,25

2,50

3,75

5

6,25

7,50

8,75

10

Siempre
Absolutax
Totalx
Completax
Extremadax
Todo
Todos

Muy

Bastante

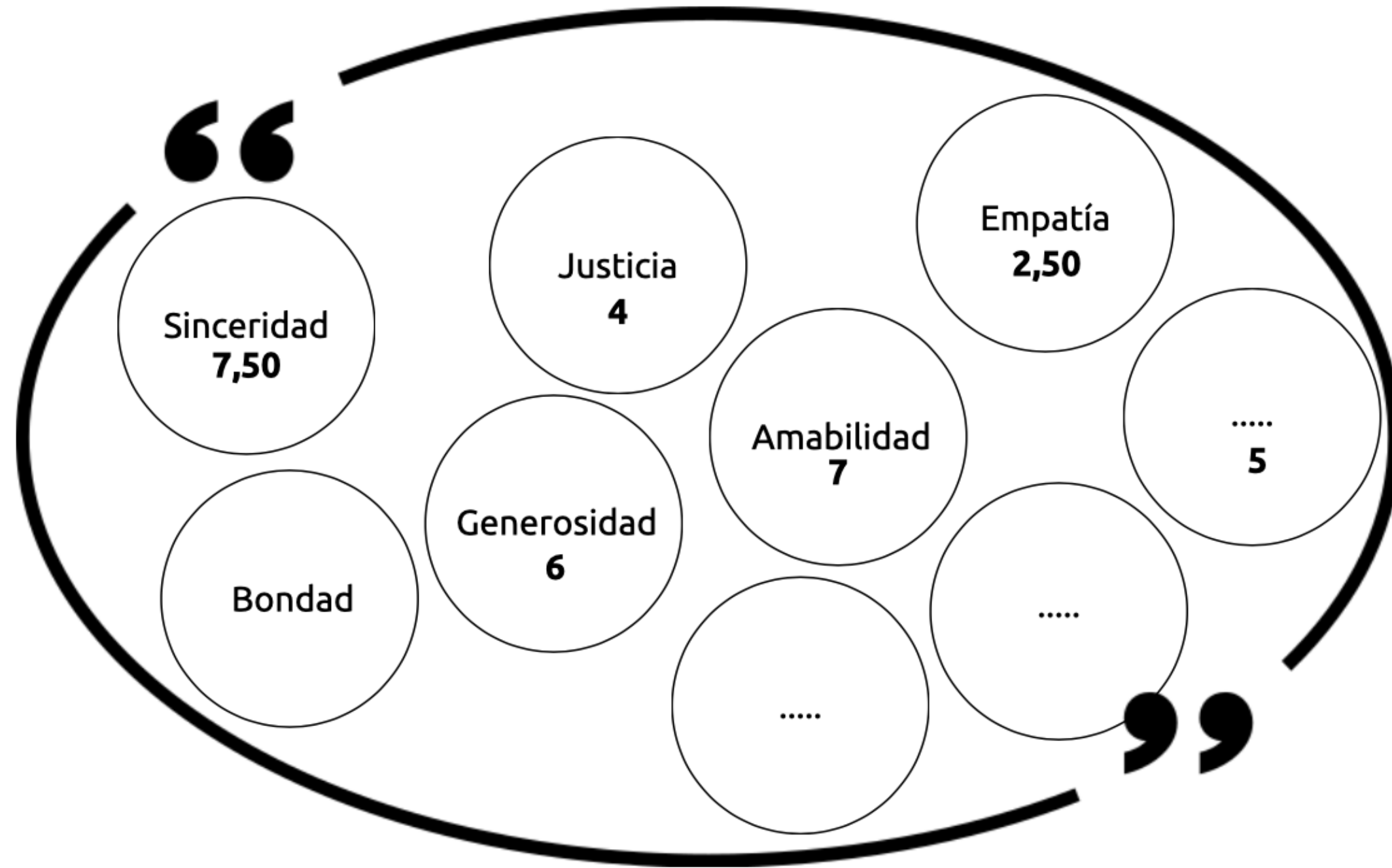
Algo
Un poco

Mitad

Algo
Un poco

Bastante

Muy



ES LA MANERA DE RESPRESENTAR EN TU CABEZA LAS COSAS EN GRADO Y ÁREA

<https://abcpsicologos.com>